PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 8828 de 2023 | Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL | Dieta o modificación alimentaria: HIPERCALÓRICA-HIPERPROTEICA | Fecha: 01/03/2024

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA:DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE+ 1/2 PORCIÓN	HUEVOS PERICOS + 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON PECHUGA+ 1/2 PORCIÓN(DEMECHADA)	HUEVOS REVUELTOS + 1/2 PORCIÓN	QUESO DOBLE CREMA + 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON HUEVO+ 1/2 PORCIÓN	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MANTEQUILLA	PAN HOJALDRADO CON MERMELADA	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA CON QUESO CREMA	AREPUELAS + 1/2 PORCIÓN	PAN TAJADO CON MANTEQUILLA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA ADICION DE PAN O GALLETA
CEREAL	GALLETA WAFER			PAN DE QUESO	TORTA NEGRA		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO				GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL+1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA+1/2 PORCIÓN	POLLO EN SALSA BBQ .+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES . O MOLIDA EN BISTECK +1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO+1/2 PORCIÓN	PECHUGA DEESMECHADA EN SALSA CRIOLLA+1/2 PORCIÓN
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL PIMENTÓN +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL CILANTRO+1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO+1/2 PORCIÓN	PASTA EN SALSA ROJA+1/2	ARROZ CON ZANAHORIA+1/2 PORCIÓN
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA.	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA +	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE.	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS EN COMPOTA	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES A LAS FINAS		TERNERA GUISADA+1/2 PORCIÓN	GOULASH DE CARNE DE CERDO+1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCAD O	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES+1/2 PORCIÓN
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZ A Y MAIZ GUISADO S		VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON FIDEOS+ 1/2 PORCIÓN		ARROZ CON ZANAHORIA+1/2 PORCIÓN	ARROZ PAJARITO+1/2 PORCIÓN		PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADIL LO+1/2
SOPA	AJIACO		SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO		SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	SROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	SROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA+ 1/2 PORCIÓN	HUEVO EN TORTILLA + 1/2 PORCIÓN	QUESO CAMPESINO + 1/2 PORCIÓN	EMPAREDADO DE QUESO+ 1/2 PORCIÓN EN PROTEINA	CHANGUA CON HUEVO+ 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON CARNE + 1/2 PORCIÓN	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA + 1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO +1/2 PORCIÓN	AREPACON MANTEQUILLA		TOSTADA CON MANTEQUILLA	CROISSANT CON BOCADILLO	PAN BLANDO CON MANTEQUILLA
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	UVAS EN COMPOTA ADICION DE PAN O GALLETA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	FRESA EN .	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRUTAS QUESO DOBLE CREMA RALLADO	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO+1/2 PORCIÓN	POLLO . EN SALSA DE CHAMPIÑONES +1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS+1/2 PORCIÓN	SOBREBARRIGA . EN SALSA CRIOLLA +1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES Y PECHUGA +1/2 PORCIÓN
CEREAL	ARROZ PAJARITO+1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL PEREJIL+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON ZANAHORIA +1/2 PORCIÓN	ARROZ CON COCO+1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO +1/2 PORCIÓN	ARROZ CON FIDEOS+1/2 PORCIÓN
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA.	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE +1/2 PORCIÓN	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO.	PAPA AL PEREJIL.	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA.	SOPA DE ARROZ.	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ.
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE ADICION DE CREMA DE LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES DOBLE PORCION	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA+1/2 PORCIÓN	PECHUGA MECHADA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES AL CILANTRO+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES PICADA+1/2 PORCIÓN	POLLO A LA JARDINERA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO BBQ+1/2 PORCIÓN	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS+1/2 PORCIÓN
CEREAL	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACÍN, ZANAHORIA, APIO)
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO+1/2 PORCIÓN	ARROZ EN ESPINACA+1/2 PORCIÓN	SPAGUETTIS+1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO+1/2 PORCIÓN	ARROZ ATOMATA+1/2 PORCIÓNDO	ARROZ AL PIMENTÓN+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ+1/2 PORCIÓN
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
SOPA O CREMA	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS+ 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON PESCADO+ 1/2 PORCIÓN	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN+ 1/2 PORCIÓN EN PROTEINA	CHANGUA CON HUEVO+ 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON CARNE + 1/2 PORCIÓN	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO+ 1/2 PORCIÓN	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON QUESO CREMA		TOSTADA CON MERMELADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ CON MANTEQUILLA	PAN ROLLO CON MANTEQUILLA
FRUTA	FRESA PICADA (COMPOTA)	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA. ADICION DE PAN O GALLETA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE LECHE	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA +1/2 PORCIÓN	GOULASH DE CARNE DE RES +1/2 PORCIÓN	POLLO A LAS FINAS HIERBAS +1/2 PORCIÓN	ALBONDIGAS +1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO +1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO GUISADA +1/2 PORCIÓN	CERDO Y RES EN EL COCIDO MOLIDA +1/2 PORCIÓN
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL PIMENTON EN . +1/2 PORCIÓN	ARROZ ATOMATADO +1/2 PORCIÓN	SPAGUETTIS +1/2 PORCIÓN	ARROZ CON AJONJOLI EN . +1/2 PORCIÓN	ARROZ CON ZANAHORIA +1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO +1/2 PORCIÓN
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR CON MAYONESA	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS EN CREMA	SOPA DE CONCHITAS DE CREMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS EN CREMA	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS EN CREMA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA 100% EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE 100% EN LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL crema	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL crema	EN EL crema	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO+1/2 PORCIÓN	LENGUA EN SALSA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES PICADA+1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO MECHADA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES AL CILANTRO+1/2 PORCIÓN	PECHUGA GRATINADA+1/2 PORCIÓN
CEREAL	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA+1/2 PORCIÓN	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON ZANAHORIA+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO+1/2 PORCIÓN	ARROZ AL CILANTRO+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON ESPINACA+1/2 PORCIÓN	SPAGUETTIS+1/2 PORCIÓN	ARROZ AL PEREJIL+1/2 PORCIÓN
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
SOPA O CREMA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO +1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON PECHUGA+ 1/2 PORCIÓN	QUESO CAMPESINO+ 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON CARNE+ 1/2 PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON PESCADO+ 1/2 PORCIÓN	HUEVO EN TORTILLA+ 1/2 PORCIÓN	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON QUESO CREMA	ALMOJABANA	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN DE MAIZ CON MERMELADA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MANTEQUILLA	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	MANGO EN COMPOTA	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PATILLA PICADA ADICION DE PAN O GALLETA
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS +1/2 PORCIÓN	PECHUGA MECHADA +1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA +1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN +1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI +1/2 PORCIÓN	CARNE DE CERDO AL AJILLO +1/2 PORCIÓN	POLLO GUISADO DESMECHADO +1/2 PORCIÓN
CEREAL	ARROZ PAJARITO +1/2 PORCIÓN	SPAGUETTIS +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL PEREJIL EN . +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL CILANTRO +1/2 PORCIÓN	ARROZ AL PIMENTÓN +1/2 PORCIÓN	ARROZ CON AJONJOLI +1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO +1/2 PORCIÓN
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS.	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA.	CHIPS DE YUCA.	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE ADICION DE QUESO	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL crema	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES AL PIMENTÓN+1/2 PORCIÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ+1/2 PORCIÓN	PECHUGA MECHADA+1/2 PORCIÓN	POLLO DORADO+1/2 PORCIÓN	CARNEDE RES AL CILANTRO+1/2 PORCIÓN	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA+1/2 PORCIÓN
CEREAL	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON ZANAHORIA+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON FIDEOS+1/2 PORCIÓN	ARROZ ATOMATADO+1/2 PORCIÓN	ARROZ BLANCO+1/2 PORCIÓN	SPAGUETTIS+1/2 PORCIÓN	ARROZ CON ESPINACA+1/2 PORCIÓN
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTAS (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
SOPA O CREMA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 8828 de 2023 | Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL | Dieta o modificación alimentaria: HIPOCALÓRICA | Fecha: 01/03/2024

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA:DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENACON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANOCON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COCOA CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORACON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO (1/2 PORCION)	AREPA (1/2 PORCION)	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA (1/2 PORCION)	AREPUELAS (1/2 PORCION)	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS (SIN AZUCAR)	SORBETE DE GUANÁBANA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	SORBETE DE MORA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	LECHE CALI ENTE (CON LECHE DESCREMADA)	CAFÉ CON LECHE (CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES (172 PORCIÓN)			PAN DE QUESO (172 PORCIÓN)	GALLETA DE SODA 2 UNIDADES		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO				GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ .	CARNE DE RES . O MOLIDA EN BISTECK	CARNE DE CERDO	PECHUGA DEESMECHADA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (172 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ (172 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTÓN (172 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO (172 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (172 PORCIÓN)	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA (172 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (MAS 20 GRS)	VERDURA ORIENTAL (MAS 20 GRS)	ENSALADA CAMPESINA (MAS 20 GRS)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	TORTILLA DE ACELGA (MAS 20 GRS)	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTR	ENSALADA PICO DE GALLO (MAS 20 GRS)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	DE PAPA EN SALSA CRIOLLA (172 PORCIÓN)	PAPA COCIDA (172 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA GUISADA (172 PORCIÓN)	ARRACACHA COCIDA (172 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO (172 PORCIÓN)	PAPA EN CHUPE (172 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA (172 PORCIÓN)
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA (SIN AZUCAR)	JUGO DE MANGO (SIN AZUCAR)	JUGO DE PIÑA (SIN AZUCAR)	JUGO DE GUANABANA (SIN AZUCAR)	JUGO DE GUAYABA (SIN AZUCAR)	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA (SIN AZUCAR)
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COCOA EN LECHE (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	CAFÉ CON LECHE. (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	PETO DE MAIZ (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE AVENA CON BANANO (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)
CEREAL	PAN ROLLO (1/2 PORCION)	AREPA (1/2 PORCION)	MOGOLLA INTEGRAL (1/2 PORCION)		GALLETAS DUCALES 2 UNIDADES	GALLETAS DE LECHE (1/2 PORCION)	PAN BLANDO INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS EN COMPOTA	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)(MAS 20	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCION)	ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCION)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCION)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCION)	ARROZ PAJARITO (1/2 PORCION)	PURÉ DE PAPA (1/2 PORCION)	PLATANO MADURO CON QUESO (1/2 PORCION)
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	SROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	SROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHELECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COCOA CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA (1/2 PORCION)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCION)	AREPA(1/2 PORCION)		TOSTADA (1/2 PORCION)	CROISSANT (1/2 PORCION)	PAN BLANDO INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	YOGURT DIETETICO	CUAJADA (1/2 PORCION)	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS (SIN AZUCAR)	SORBETE DE FEIJOA (CON LECHE DESCREMADA SIN	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	UVAS
CEREAL	GALLETAS DE SODA 2 UNIDADES	PAN DE COCO(172 PORCIÓN)		MANTECADA(172 PORCIÓN)	GALLETA CRACKER SABORIZADA(172 PORCIÓN)	PAN INTEGRAL	
FRUTA	FRESA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN LA SORBETE	FRUTAS QUESO CAMPESINO RALLADO	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO . EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS	SOBREBARRIGA . EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA
CEREAL	ARROZ PAJARITO (172 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (172 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL (172 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (172 PORCIÓN)	ARROZ CON COCO (172 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (172 PORCIÓN)	ARROZ CON FIDEOS (172 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE (MAS 20 GRS)	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA (MAS 20 GRS)	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (MAS 20 GRS)	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE (MAS 20 GRS)	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO (MAS 20 GRS)	CALABAZA GUISADA. (MAS 20 GRS)	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA (MAS 20 GRS)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR (172 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO (172 PORCIÓN)	PAPA EN CHUPE (172 PORCIÓN)	PURÉ DE YUCA (172 PORCIÓN)	TORTA DE PLÁTANO. (172 PORCIÓN)	PAPA AL PEREJIL. (172 PORCIÓN)	YUCA COCIDA (172 PORCIÓN)
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA.	SOPA DE ARROZ.	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ.
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO (SIN AZUCAR)	LIMONADA CON PANELA (SIN AZUCAR)	JUGO DE GUAYABA (SIN AZUCAR)	JUGO DE MARACUYA (SIN AZUCAR)	JUGO DE LULO (SIN AZUCAR)	JUGO DE MORA (SIN AZUCAR)	JUGO DE GUANABANA (SIN AZUCAR)
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	FLAN (1/2 PORCION)	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	CANDIL (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)
CEREAL	CROISSANT (1/2 PORCION)		GALLETA DE AVENA		GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE QUESO (1/2 PORCION)
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	VERDURAS SALTEADAS (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACÍN, ZANAHORIA, APIO)
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO (1/2 PORCION)	ARROZ EN ESPINACA (1/2 PORCION)	SPAGUETTIS (1/2 PORCION)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCION)	ARROZ ATOMATADO (1/2 PORCION)	ARROZ AL PIMENTÓN (1/2 PORCION)	ARROZ CON AJONJOLÍ (1/2 PORCION)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
SOPA O CREMA	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COCOA CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO (1/2 PORCION)	AREPA(1/2 PORCION)		TOSTADA(1/2 PORCION)	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ (1/2 PORCION)	PAN ROLLO (1/2 PORCION)
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	YOGURT DIETETICO	SORBETE DE MARACUYÁ (CON LECHE DESCREMADA SIN	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	LECHE CALIENTE (CON LECHE DESCREMADA)	PAPAYA PICADA.
CEREAL	MANTECADA(172 PORCIÓN)	PAN DE MAIZ (172 PORCIÓN)		GALLETA INTEGRALES	ALMOJABANA (172 PORCIÓN)	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO EN .	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO MOLIDA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL (172 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON (172 PORCIÓN)	ARROZ ATOMATADO (172 PORCIÓN)	SPAGUETTIS (172 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLI (172 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (172 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (172 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA (MAS 20 GRS)	ADICIÓN DE 20 GRS DE VERDURAS DEL GOULASH)	VERDURA ORIENTAL (MAS 20 GRS)	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO (MAS 20 GRS)	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE (MAS 20 GRS)	GUACAMOLE (MAS 20 GRS)	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA (172 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA AL VAPOR (172 PORCIÓN)	PLÁTANO CON QUESO (172 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO (172 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA GUISADA (172 PORCIÓN)	PAPA AL VAPOR (172 PORCIÓN)	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS EN CREMA	SOPA DE CONCHITAS DE CREMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS EN CREMA	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS EN CREMA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA (SIN AZUCAR)	JUGO DE UVA (SIN AZUCAR)	JUGO DE LULO (SIN AZUCAR)	JUGO DE CURUBA (SIN AZUCAR)	JUGO DE GUAYABA (SIN AZUCAR)	JUGO DE PIÑA (SIN AZUCAR)	JUGO DE MORA (SIN AZUCAR)
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE AVENA CON GUAYABA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	SORBETE DE GUANABANA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	SORBETE DE MANGO (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)
CEREAL	CROISSANT (1/2 PORCION)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO (1/2 PORCION)	MANTECADA (1/2 PORCION)	GALLETA DE SODA	PAN DE MAIZ (1/2 PORCION)
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA (MAS 20 GRS)	TAJADA DE AGUACATE (MAS 20 GRS)	CALABAZA GUISADA (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (MAS 20	EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCION)	ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCION)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCION)	ARROZ AL CILANTRO (1/2 PORCION)	ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCION)	SPAGUETTIS (1/2 PORCION)	ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCION)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
SOPA O CREMA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE DESCREMADA Y SIN AZÚCAR	COCOA CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	COLADA CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA SIN AZÚCAR
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT (1/2 PORCION)	ALMOJABANA (1/2 PORCION)	AREPA (1/2 PORCION)	PAN DE MAIZ (1/2 PORCION)	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS (1/2 PORCION)	PAN BLANDO (1/2 PORCION)
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	GRANADILLA	MANGO EN COMPOTA	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	COCOA EN LECHE (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	SORBETE DE MORA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	LECHE CALIENTE CON CANELA (CON LECHE DESCREMADA)	SORBETE DE CURUBA (CON LECHE DESCREMADA SIN	KUMIS DIETÉTICO	PATILLA PICADA
CEREAL	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA CON BANANO (172 PORCIÓN)	GALLETA DE SODA 2 UNIDADES	GALLETA CRACKER SABORIZADA (172 PORCIÓN)	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA	FILETE DE PESCADO AL	CARNE DE RES EN SALSA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO (172 PORCIÓN)	SPAGUETTIS (172 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL (172 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO (172 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTÓN (172 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLI (172 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (172 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (MAS 20 GRS)	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA (MAS 20 GRS)	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA (MAS 20 GRS)	ENSALADA AGRIDULCE (MAS 20 GRS)	VERDURAS SALTEADAS. (MAS 20 GRS)	TAJADA DE AGUACATE (MAS 20 GRS)	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO (MAS 20 GRS)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL (172 PORCIÓN)	PAPA AL VAPOR (172 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO (172 PORCIÓN)	PURÉ DE PAPA (172 PORCIÓN)	PAPAS AL VAPOR (172 PORCIÓN)	YUCA COCIDA(172 PORCIÓN)	TAJADA DE PLÁTANO MADURO (172 PORCIÓN)
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO (SIN AZUCAR)	JUGO DE PIÑA (SIN AZUCAR)	JUGO DE GUAYABA (SIN AZUCAR)	JUGO DE MARACUYA (SIN AZUCAR)	JUGO DE TOMATE DE ARBOL (SIN AZUCAR)	JUGO DE MORA (SIN AZUCAR)	JUGO DE MANGO (SIN AZUCAR)
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	ARROZ CON LECHE (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	FLAN (1/2 PORCIÓN)	CANDIL (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	SORBETE DE CURUBA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (CON LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR)
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA (1/2 PORCION)	PAN ROLLO (1/2 PORCION)			MAIZ PIRA	GALLETA INTEGRAL	TORTA DE NARANJA (1/2 PORCION)
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	C	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNEDE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA
CEREAL	TORTA DE AHUYAMA (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA (MAS 20 GRS)	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE (MAS 20 GRS)
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN (1/2 PORCION)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCION)	ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCION)	ARROZ ATOMATADO (1/2 PORCION)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCION)	SPAGUETTIS (1/2 PORCION)	ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCION)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTAS (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
SOPA O CREMA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado
Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.
Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad
Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea
Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 8828 de 2023 | Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL | Dieta o modificación alimentaria: LIQUIDA COMPLETA | Fecha: 01/03/2024

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA:DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	LICUADO DE AVENA, HUEVO COCIDO Y PAN	TE EN LECHE	LICUADO DE COLADA DE HARINA DE PLÁTANO, HUEVO Y PAN TAJADO.	LICUADO DE CHOCOLATE EN LECHE, QUESO Y TOSTADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LICUADO DE AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAN
PROTEÍNA / CEREAL/ TUBÉRCULO	LICUADO DE CALDO DE CARNE CON PAPA Y TOSTADAS		LICUADO DE CALDO DE PAPA CON PECHUGA Y AREPAS			LICUADO DE CALDO DE PAPA CON HUEVO CON AREPUELAS	LICUADO DE TAMAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA EN COMPOTA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO	PATILLA MACERADA	EN LA COLADA	COMPOTA DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE FRUTAS, QUESO CAMPESINO Y GALLETA WAFFER	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	LICUADO DE SORBETE DE GUANÁBANA Y PAN	LICUADO DE SORBETE DE MORA Y PAN DE QUESO	LICUADO LECHE CALI ENTE Y TORTA NEGRA	LICUADO DE CAFÉ CON LECHE Y MANTECADA	COMPOT A DE MANGO Y PAPA
FRUTA					GRANADILLA	COMPOTA DE PIÑA Y BANANO	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO / SOPA O CREMA	LICUADO DE SOPA DE CEBADA PERLADA, ARROZ, AHUYAMA Y PAPA CRIOLLA	LICUADO DE CAZUELA DE GARBANZO, CERDO, ARROZ, VERDURAS COCIDAS Y PAPA.	LICUADO DE SOPA DE CONCHITA, FILETE DE PESCADO, ARROZ, ZANAHORIA, HABICHUELA Y PAPA CRIOLLA	LICUADO DE SOPA DE VERDURAS, POLLO, ARROZ, CUBIOS Y ARRACACHA	LICUADO DE SOPA DE PAJARILLA, CARNE DE RES, ARROZ, ACELGA Y PLATANO MADURO	LICUADO DE SOPA DE PATACÓN, CARNE DE CERDO, PASTA, AHUYAMA COCIDA Y PAPA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE AVENA, PECHUGA DEESMECHADA, ARROZ, ZANAHORIA Y PAPA CRIOLLA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	MANGO EN COMPOTA	COMPOTA DE PIÑA	COMPOTA DE GUANABANA	COMPOTA DE GUAYABA	COMPOT A DE	COMPOTA DE MORA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON	LICUADO DE CHOCOLATE EN LECHE Y AREPA	LICUADO DE CAFÉ CON LECHE Y MOGOLLA INTEGRAL	PETO DE MAIZ DULCE EN CREMA	LICUADO DE COLADA DE AVENA CON BANANO Y TORTA DE	LICUADO DE FRUTAS, CON QUESO Y GALLETAS DE LECHE	LICUADO DE SORBETE DE MANGO Y PAN BLANCO
FRUTA	EN LA COLADA	COMPOTA DE PERA	MANGO EN COMPOTA	UVAS EN COMPOTA	EN LA COLADA		
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA / VERDURA O ENSALADA / CEREAL O TUBERCULO / SOPA	LICUADO DE SOPA DE AJIACO, PECHUGA MECHADA, ARROZ	LICUADO DE CARNE DE RES, CALABAZA COCIDA Y ARROZ	LICUADO DE SOPA DE AHUYAMA, POLLO, ARROZ	LICUADO DE TERNERA, ARVEJA, HABICHUELA COCIDA Y ARROZ	LICUADO DE GOULASH DE CARNE, SOPA DE GUINEO, ARROZ	LICUADO DE FILETE DE PESCADO, VERDURAS COCIDAS Y PAPA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE ARROZ, CARNE DE RES, PLATANO MADURO
BEBIDA CALIENTE	COMPOTA DE TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	COMPOTA DE MORA	SORBETE DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	LICUADO DE COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA, HUEVO COCIDO Y PAN	LICUADO DE COLADA DE HARINA DE PLÁTANO, QUESO Y AREPA	LICUADO DE TÉ EN LECHE, QUESO Y PAN TAJADO	LICUADO AGUA DE PANELA, CON HUEVO COCIDO, LECHE Y TOSTADAS	CAFÉ CON LECHE	LICUADO DE CHOCOLATE EN LECHEY PAN
PROTEÍNA / CEREAL/ TUBÉRCULO	LICUADO DE CALDO DE PAPA CON PECHUGA Y ALMOJABANA					LICUADO DE CALDO DE PAPA CON CARNE Y PAN	LICUADO DE TAMAL
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA EN COMPOTA	PAPAYA EN COMPOTA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA MACERADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE HELADO Y GALLETAS DE	LICUADO DE LECHE, CUAJADA Y PAN DE COCO	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN	LICUADO DE SORBETE DE FEIJOA Y	LICUADO DE FRUTAS, QUESO DOBLE CREMA, GALLETAS CRACKER	LICUADO DE TE EN LECHE Y PAN DE MAIZ	UVAS SIN CASCARA MACERADAS
FRUTA	FRESA EN COMPOTA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE		JUGO DE MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO / SOPA O CREMA	LICUADO DE SOPA DE GUINEO, ARROZ, PAPA CRIOLLA, CARNE DE CERDO Y AGUACATE	LICUADO DE CARNE DAZUELA DE FRIJOLES, CARNE MOLIDA ZANAHORIA COCIDA, ARROZ, Y PLATANO MADURO	LICUADO DE SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO, AHUYAMA, COCIDA, PAPA Y CARNE DE CERDO.	LICUADO DE SOPA CARMELITA, DE POLLO, ARROZ, ZANAHORIA, YUCA COCIDA.	LICUADO DE SOPA CEBADA PERLADA, FILETE DE PESCADO, ARROZ, VERDURAS COCIDAS, PLATANO	LICUADO DE SOPA DE ARROZ, CALABAZA, PAPA COCIDA Y SOBREBARRIGA.	LICUADO DE SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ, ARROZ DE FIDEOS, AHUYAMA, YUCA COCIDA, CARNE DE RES Y PECHUGA
BEBIDA DE FRUTA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PESRA	COMPOTA DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	COMPOTA DE PERA Y MORA	COMPOTA DE MORA	COMPOTA DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON	FLAN EN LICUADO	LICUADO DE FRUTAS, YOGURT Y GALLETA DE AVENA	LICUADO DE ARROZ CON LECHE Y FRESAS	LICUADO DE COLADA DE FECULA DE MAIZ CON	LICUADO DE CANDIL Y GALLETAS INTEGRALES	LICUADO DE COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA			EN LA COLADA	MELÓN EN COMPOTA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO	LICUADO DE FILETE DE PESCADO, VERDURAS COCIDAS Y ARROZ	LICUADO DE SOPA DE FIDEOS, PECHUGA MECHADA, ARROZ	LICUADO DE CARNE DE RES, ACELGA COCIDA, SPAGUETTI	LICUADO DE CARNE DE RES PICADA, SOPA DE SANCOCHITO Y ARROZ	LICUADO DE POLLO, VERDURAS COCIDA, ARROZ	LICUADO DE SOPA DE MAZORCA, CARNE DE CERDO, ARROZ AL PIMENTÓN	LICUADO DE TERNERA, CALABACIN Y ZANAHORIA COCIDA, ARROZ
SOPA O CREMA	COMPOTA DE MANZANA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	SORBETE DE MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	SORBETE DE UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	LICUADO DE CAFÉ CON LECHE, HUEVO COCIDO Y GALLETAS DE SODA	CHOCOLATE EN LECHE	LICUADO DE COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ, QUESO Y PAN TAJADO	LICUADO DE AGUA DE PANELA, HUVO COCIDO, TOSTADA Y LECHE	TÉ EN LECHE	LICUADO DE COLADA DE HARINA DE PLÁTANO, QUESO Y PAN DE MAIZ	LICUADO DE CAFÉ CON LECHE CON PAN ROLLO
PROTEÍNA / CEREAL/ TUBÉRCULO		LICUADO DE CALDO DE PAPA CON PESCADO Y AREPA			LICUADO DE CALDO DE PAPA CON CARNE Y MOGOLLA		LICUADO DE TAMAL
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA COMPOTA	GRANADILLA	BANANO MACERADO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE HELADO Y MANTECADA	LICUADO DE SORBETE DE MARACUYÁ Y PAN	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN	LICUADO DE FRUTAS, YOGURT Y GALLETAS DE LECHE	LICUADO DE CAFÉ CON LECHE Y ALMOJABANA	LICUADO DE LECHE CALIENTE Y MOGOLLA INTEGRAL	PAPAYA EN COMPOTA
FRUTA	MANGO EN COMPOTA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO		COMPOTA DE MANZANA	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO / SOPA O CREMA	LICUADO DE SOPA DE VERDURAS, CARNE DE RES MECHADA, ARROZ, ZANAHORIA Y HABICHUELA COCIDA, PAPA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE CONCHITAS, CARNE DE RES, ARROZ, VERDURAS COCIDAS, PAPA CRIOLLA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE AVENA, POLLO, ARROZ,VERDURAS COCIDAS, PLATANO COCIDO	LICUADO DE SOPA DE MENUDENCIAS, CARNE MOLIDA, SPAGUETTI, AHUYAMA, PLATANO MADURO COCIDO	LICUADO DE SOPA DE SANCOCHITO, FILETE DE PESCADO, ARROZ, ZANAHORIA COCIDA, PAPA CRIOLLA	LICUADO DE CAZUELA DE LENTEJAS, CARNE DE CERDO, ARROZ, AGUACATE Y PAPA COCIDA	LICUADO DE COCIDO BOYACENSE, CERDO Y RES, CUBIOS, ARRACACHA, ARROZ.
BEBIDA DE FRUTA	COMPOTA DE FRESA	COMPOTA DE MANGO	JUGO DE LULO	SORBETE DE CURUBA ESPESO	COMPOTA DE GUANABANA	SORBETE DE PIÑA ESPESA	COMPOTA DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE SORBETE DE CURUBA Y	LICUADO DE AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	LICIADO DE PETO DE MAIZ DULCE	LICUADO DE COLADA DE AVENA CON GUAYABA Y	JUGO DE SORBETE DE GUANABANA Y MANTECADA	LICUADO DE SORBETE DE MANGO Y ROSCON	LICUADO DE COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA MACERADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO	LICUADO DE POLLO GUISADO, SOPA DE ARRACACHA, Y ARROZ	LICUADO DE LENGUA EN SALSA, ZANAHORIA COCIDA Y ARROZ DE FIDEOS	LICUADO DE SOPA DE CARMELITA, CARNE DE RES PICADA, AGUACATE Y ARROZ BLANCO	LICUADO DE FILETE DE PESCADO, CALABAZA COCIDA Y ARROZ AL CILANTRO	LICUADO DE SOPA DE PARTACÓN, CARNE DE CERDO. ARROZ DE ESPINACA	LICUADO DE CARNE DE RES, AHUYAMA, ARVEJA VERDE FRESCA Y ESPAGUETTI	LICUADO DE SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ, PECHUGA Y ARROZ
SOPA O CREMA	COMPOTA DE PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	SORBETE DE FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	COMPOTA DE GUAYABA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	LICUADO DE CAFÉ CON LECHE, HUEVO COCIDO, PAN	LECHE CALIENTE	LICUADO DE CHOCOLATE EN LECHE, QUESO CAMPESINO Y AREPA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	LICUADO DE COLADA DE AVENA, HUEVO COCIDO Y AREPUELAS	LICUADO DE AGUA DE PANELA EN LECHE Y PAN BLANDO
PROTEÍNA / CEREAL/ TUBÉRCULO		LICUADO DE CALDO DE PAPA CON PECHUGA Y ALMOJABANA		LICUADO DE CALDO DE PAPA CON CARNE CON PAN DE MAIZ	LICUADO DE CALDO DE PAPA CON PESCADO Y TOSTADAS		LICUADO DE TAMAL
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	GRANADILLA	MANGO EN COMPOTA	EN LA COLADA	PAPAYA EN COMPOTA	JUGO DE MANDARINA	UVAS SIN CASCARAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE CHOCOLATE EN LECHE Y PONQUE	LICUADO DE SORBETE DE MORA Y PAN COCO	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LICUADO DE LECHE CALIENTE CON CANELA Y TORTILLA	LICUADO DE SORBETE DE CURUBA Y ROSCON	LICUADO DE KUMIS Y GALLETAS CRACKER	PATILLA MACERADA
FRUTA	COMPOTA DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA EN COMPOTA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO / SOPA O CREMA	LICUADO DE SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO, CARNE DE RES, ARROZ, AHUYAMA COCIDA, PAPA CRIOLLA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE VERDURAS, PECHUGA MECHADA, SPAGUETTI, PAPA COCIDA, ARVEJA Y ZANAHORIA COCIDA	LICUADO DE CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA, ARROZ,CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA, ARROZ, PLATANO MADURO COCIDO	LICUADO DE SOPA DE AVENA, FILETE DE PESCADO, ARROZ, ZANAHORIA Y HABICHUELAS COCIDA, PAPA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE PATACON, CARNE DE RES, ARROZ, VERDURAS COCIDAS, PAPA COCIDA	LICUADO DE SOPA DE CONCHITA, CARNE DE CERDO, ARROZ, AGUACATE, YUCA COCIDA	LICUADO DE AJIACO, POLLO DESMECHADO, ZANAHORIA COCIDA, PLATANO COCIDO
BEBIDA DE FRUTA	COMPOTA DE MANGO	SORBETE DE PIÑA ESPESA	COMPOTA DE GUAYABA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE TOMATE DE ARBOL	COMPOTA DE MORA	COMPOTA DE PERA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO / CEREAL	LICUADO DE COLADA DE AVENA CON GUAYABA Y	LICUADO DE COLADA DE HARINA DE PLÁTANO Y PAN	LICUADO DE ARROZ CON LECHE	LICUADO DE FLAN	LICUADO DE CANDIL Y GALLETAS DE SODA	LICUADO DE SORBETE DE CURUBA Y TORTA	LICUADO DE COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
FRUTA	EN LA COLADA	COMPOTA DE GUAYABA	FRESA EN COMPOTA	PAPAYA EN COMPOTA	MELÓN EN COMPOTA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA / CEREAL / VERDURA O ENSALADA / TUBÉRCULO O PLÁTANO	LICUADO DE CARNE DE CERDO, AHUYAMA Y ARROZ AL PIMENTON	LICUADO DE CARNE DE RES , SOPA DE MAZAMORRA CHIQUITA Y ARROZ CON ZANAHORIA	LICUADO DE CARNE DE RES MECHADA, VERDURAS COCIDAS Y ARROZ DE FIDEOS	LICUADO DE PECHUGA MECHADA, SOPA DE PASTAS Y ARROZ	LICUADO DE POLLO, CALABAZA GUISADA Y ARROZ	LICUADO DE SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO, CARNE DE RES, SPAGUETTI	LICUADO DE FILETE DE PESCADO, VERDURAS COCIDAS Y ARROZ DE ESPINACAS
SOPA O CREMA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	COMPOTA DE TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	COMPOTA DE UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado
Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.
Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad
Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea
Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 8828 de 2023 | Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL | Dieta o modificación alimentaria: BLANDA | Fecha: 01/03/2024

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA:DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA PICADA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA MOJADO EN LA BEBIDA	AREPUELAS PICADA	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO PICADO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE	SORBETEDE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETA WAFER			PAN DE QUESO OICADO	TORTA NEGRA		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO				GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA EN CUBOS	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL PICADO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ MECHADO	CARNE DE RES . O MOLIDA EN BISTECK MECHADA	CARNE DE CERDO PICADO	PECHUGA DEESMECHADA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ .	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA.	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS PICADOS	TORTILLA DE ACELGA +	ENSALAD A ROJA CON LIMÓN Y CILANTR	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	DE PAPA EN SALSA CRIOLLA PICADO	PAPA DORADA PICADO	PAPA CRIOLLA GUISADA PICADO	ARRACACHA CON MARGARINA EN PURE	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PAPA EN CHUPE PICADO	PAPA CRIOLLA PICADO
SOPA O CREMA	CREMA DE SOPA DE	CREMA DE CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE.	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA EN TROZOS	MOGOLLA INTEGRAL EN TROZOS		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS EN COMPOTA	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS EN CUBOS	POLLO DORADO EN CUBOS	TERNERA GUISADA MECHADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO PICADO
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	SROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	SROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA PICADA	ARROZ BLANCO	AREPA PICADA		TOSTADA EN LA CHANGUA	CROISSANT PICADO	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	UVAS EN COMPOTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN LA CREMA	FRUTAS QUESO DOBLE CREMA RALLADO	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA EN CUBOS	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO MECHADO	POLLO . EN SALSA DE CHAMPIÑONES MECHADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA MECHADO	CARNE DE RES Y PECHUGA EN CUBOS
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA.	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA PICADO	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PAPA EN CHUPE PICADO	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO PICADO.	PAPA AL PEREJIL PICADO.	YUCA COCIDA PICADA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA.	SOPA DE ARROZ.	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ.
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE ADICION DE CREMA DE LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES DOBLE	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO MECHADA	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA MECHADA	CARNE DE CERDO BBQ EN CUBOS	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS EN CUBOS
CEREAL	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACÍN,
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ EN ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
SOPA O CREMA	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA PICADA		TOSTADA EN LA BEBIDA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	BANANO PICADO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA.
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE LECHE	ALMOJABANA PICADO	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS MECHADO	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA MECHADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO MOLIDA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON EN .	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI EN .	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA PICADO	PAPA CRIOLLA DORADA POICADO	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO PICADO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA PICADA	PAPA AL VAPOR CON MAYONESA PICADA	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS EN CREMA	SOPA DE CONCHITAS DE CREMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS EN CREMA	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS EN CREMA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA 100% EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN EN TROZOS	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO MECHADA	LENGUA EN SALSA PICADA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO MECHADA	PECHUGA GRATINADA EN CUBOS
CEREAL	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
SOPA O CREMA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA PICADA	AREPA PICADA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS PICADA	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	GRANADILLA	MANGO EN COMPOTA	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE	SORBETE DE	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL crema	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS MECHADA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA EN	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO MECHADA	POLLO GUISADO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL EN .	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS.	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL PICADO	PAPA AL VAPOR PICADO	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PURÉ DE PAPA	PAPAS COCIDA PICADA	PURE DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO EN TROZS			PAN BLANDO	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA EN CUBOS	CARNE DE RES AL PIMENTÓN MECHADA	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO EN CUBOS	CARNE DE RES AL CILANTRO MECHADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTAS (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
SOPA O CREMA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado
Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.
Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad
Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea
Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.